

Loisirs

Toute l'année, animations, soirées et rendez-vous, sont proposés par la Ville à destination des aînés. Retrouvez toute l'offre d'activités gratuites ainsi que leurs modalités d'accès.

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine

Le CAFA organisent des rendez-vous hebdomadaires, des animations, des sorties et des visites toute l'année pour les Madeleinois(e)s de 60 ans et plus.

Toutes les animations sont proposées gratuitement après l'adhésion à l'association de 10 € par an.

Renseignements et inscriptions au Foyer des Aînés, annexe du Château Dufour, 177 rue du Général de Gaulle (lundi et jeudi de 15h à 17h) : 06 71 77 10 66

Vos rendez-vous avec le CAFA en 2021

Le Comité des Aînés Fêtes et Animations vous invite à des animations et des sorties, **sous réserve de l'évolution des consignes sanitaires** :

- Jeudi 15 juillet : visite de Compiègne, sa forêt et sa mémoire.
- Jeudi 9 septembre : journée en Champagne
- Vendredi 3 septembre : spectacle son et lumière « Le Souffle de la Terre » Reporté en septembre 2022
- Du samedi 9 au vendredi 15 octobre : séjour dans le Finistère, à l'Hôtel-Club Ker-Beuz à Trégarvan

Activités sportives et ateliers toute l'année

En raison des contraintes sanitaires, les activités proposées aux aînés madeleinois sont interrompues. Afin de garder le lien et de continuer à divertir les aînés inscrits à celles-ci, des kits d'activités préparés par le service seront prochainement livrés à leurs domiciles.

La pratique sportive est encadrée et adaptée aux plus de 60 ans :

- **Tai-chi** : jeudi à 9h30 et à 10h45, salle Malraux, rue Guynemer
- **Gym séniors** : mardi de 14h à 16h, salle Malraux, rue Guynemer
- **Marche nordique** : jeudi de 14h à 17h, salle Salengro, 193 rue Roger Salengro
- **Jardin pédagogique** : jeudi de 15h15 à 16h15, rue Carnot
- **Séances à la piscine municipale** : créneau spécial tous les jeudis de 16h15 à 17h
- **Tricot/couture** : vendredi de 14h à 16h, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
- **Atelier mémoire** : tous les 15 jours, le lundi après-midi, espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
- **Stage informatique** :
- **Révision code de la route**

Inscription auprès du service aînés, avec la carte Pass'sénior (ou sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité).

Service Aînés - Santé - Personnes Handicapées

160 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[03 20 12 21 62](tel:0320122162)
service-aines@ville-lamadeleine.fr

CAFA

Comité des Aînés, Fêtes et Animations de La Madeleine
Espace Dufour, 177 rue du Général de Gaulle
59110 La Madeleine
France

[06 71 77 10 66](tel:0671771066)

Animations et actions au profit des aînés madeleinois.

À télécharger

Fichier

[Guide Sénior \(.pdf - 4.27 Mo\)](#)